

私を語る会～Sora～

Q1、どんな活動をしていますか？

障がいや難病を抱え苦しんでいる本人、そして家族や支援者などの悩みを聞いたり、相談を受ける活動をしています。
(年に4回程度:参加無料)

Q2、活動する上で、 どんなことを心がけていますか？

出来るだけ相談者の来場しやすい会場、空間を提供し「気軽に相談できてよかった」と思われるような活動を心がけています。



入口の案内板



相談テーブルの様子



私たちの活動に参加しませんか！

団体からのPRメッセージ

障がいや難病を抱えた時に感じた不安や孤独感を払拭できるような団体にしたいです。

一人で悩み考えるよりも、同じような立場(Peer)の人同士で一緒に考える会にしていこうと思っています。当事者だけではなく、ご家族の方などのお話も聞いて心が少しでも明るくなるお手伝いをしたいと考えています。

活動情報

- 内容
障がい当事者や難病当事者とその家族の相談会等
- 対象
障がい者手帳保持者、難病を持つ当事者、
また障がい者や難病者の家族と支援者
- ★ピアカウンセリング相談会(不定期)
会場:アルヴェ4階 洋室A
- ★メール心理カウンセリング:
watashi.katarukai@gmail.comで随時受付中

問合せ先



団体名 私を語る会～Sora～

代表者 代表 阿部 宙

TEL 080-5556-8217

メール watashi.katarukai@gmail.com



令和7年3月