

# 「Eとこ・ええ街協議体」

## Q1. どんな活動をしていますか？

人生100年時代です。住み慣れた地域で、未長くいいきと暮らし続けられるように、だれかと交流できる場や支え合いの仕組みづくりに取り組んでいます。

地区の方々が何に困り、どんなことに興味をもたれ、それを良い方向に活かせるよう住民の声を聞き、協議体委員と協議しながら支え合い活動を推進します。



市民活動フェスタ2024のブース

## Q2. 活動する上で、 どんなことを心がけていますか？

地区住民が集まるきっかけづくりや、集まった仲間との趣味や運動を通して、介護予防や役割、楽しみを見つけ住民主体の居場所や活動となるよう地区の声を聞きます。



「Eとこ・ええ街協議体会議」の様子



「Eとこ・ええ街協議体会議」メンバー

# 私たちの活動に参加しませんか！

## 団体からのPRメッセージ

水害で改めて知った「人とのつながりの大切さ」。普段からだれかと話す、なにかを楽しむ。高齢期になればこそ生活に取り入れたいことです。

まずは、好きなことや少し得意だったこと、やってみたいことから仲間づくりを始めてみませんか！

## 活動情報

- 活動日時 協議体会議は、年に4回程行っていきます。
- 活動場所 協議体委員が手形・手形山・東通・千秋久保田町で活動中。  
会議は主に東地区コミュニティーセンター等
- 活動内容 地域の情報交換や地域の繋がり、支え合う取り組みを話し合う場です。
- 対象 年齢制限はありません。

### 問合せ先



団体名 東1圏域(秋田市手形・手形山・東通・千秋久保田町)第2層協議体  
「Eとこ・ええ街協議体」

代表者 協議体会長 鈴木武子

電話 018-884-1405(東通地域包括支援センターひだまり)

メール hidamari-alve@bird.ocn.ne.jp

令和6年6月