

### Q1、どんな活動をしていますか？

足もみ健康法(誰でも簡単に出来る)普及活動の為、被災地訪問や施設へのボランティア、各種イベントで足もみ体験、又お客様のニーズに合わせた講座等を(お一人様～)開催し紹介してます。



足もみ健康講座(南部別館)



市民活動フェスタ

### Q2、活動するうえで、どんなことを心がけていますか？

足もみ健康法を習慣づける事により、健康維持、改善、予防に役立つ事を解りやすくお伝えしています。  
そして私達自身(プロ)常に知識、技術向上に努力しています。



足もみ健康講座  
(秋田テルサ)

### Q3、ひとことPRをどうぞ！

自分の健康は自分で守る  
足を揉んで健康寿命伸ばしましょう  
老化は足から、健康も足から  
今より健康になりたい皆さん御連絡お待ちしております。

## 私たちといっしょに活動しませんか！

### 永瀬 洋子 代表からの メッセージ

足もみ健康法と一緒に楽しく学びませんか？  
個人の要望に応じたミニ講座からお受け致します。  
ご連絡お待ちしております。

### 活動情報

- ボランティア募集はございません。
- 活動内容などの詳細は下記までご連絡ください。



### 問合せ先



団体名 NPO法人地球足もみ健康法実践普及協会秋田中央地区支部  
代表者 代表 永瀬 洋子  
電話 090-2888-1469  
メール kame.s.y.8888@gmail.com

令和5年10月