

一般社団法人 コラップ

Q1. どんな活動をしていますか？

ITのチカラで、何歳になっても元気なこころの働き(認知機能)を維持し、健常高齢者のQOL(生活の質)の向上を目指す活動をしています。健康寿命が大事なと同様、こころの健康も大事。わたしたちは、イベントや講演を通して高齢者の健康なこころの働きをサポートする活動を行っています。こころが健康ならQOLも高くなります。



イベントの様子

Q2. 活動する上で、 どんなことを心がけていますか？

認知症などがなくて健康に暮らしている高齢者でも、特殊詐欺被害に遭ったり、運転免許の更新をしたり、IT機器を使ったり、こころのはたらきが健康でなければやっていけない状況が増えています。しかし、高齢になるとこころのはたらきは自然とにぶくなります。わたしたちは、こころのはたらきを活性化してQOLが向上するように手助けしています。



講演活動の様子

私たちの活動に参加しませんか！

団体からのPRメッセージ

わたしたちの普段の活動では、高齢者に話を聞く、高齢者対象の調査を行う、IT機器の操作を教えるなど、いろいろなことをやっています。あなたの持っているスキルを貸して下さい。きっとあなたが活躍できる場所があるはずです。



講義の様子

活動情報

- 活動日時 不定期です。
- 活動場所 秋田市内
- 活動内容 高齢者のQOLの向上のためのセミナーや教室
- 対象 秋田市内の方

問合せ先



団体名 一般社団法人 コラップ

代表者 代表理事 渡部 諭

TEL 070-2370-2242

メール qolup314@gmail.com

H P <https://qolup.wraptas.site/>

HP



令和6年5月