

NPO法人KOU

Q1. どんな活動をしていますか？

「フリースクールKOU」は、みんなの居場所として運営してもう25年になります。みんなが楽しく過ごせるよう、ゲームやワークシート、スポーツなどさまざまな活動をしています。ボランティアにも参加します。「あきた若者サポートステーション」「しごと塾」では、自分の特徴をつかんだ上で、自分にふさわしい働き方を一緒に考えながら、お仕事探しを応援しています。



活動の様子



みんなでゲーム

Q2. 活動するうえで、どんなことを心がけていますか？

人それぞれに課題は存在するものです。その課題を解決しようと立ち向かうだけではなく、建設的思考で、新たな別の力をプラスすることも大切だと思います。もし楽しいゲームや運動をする中でそれが身につくのなら最高だと思いませんか？

これまでの人生を否定せず、受け止め方や考え方を工夫すれば、未来を生きていく力を身につけられます。そういう支援です。

Q3. ひとつPRをどうぞ！

1998年から、不登校やひきこもり状態の子どもや若者の支援、その保護者の支援をしてきました。25年前の方の悩みも、今の方々の悩みも、そんなにそんなに変わるものではありません。ほとんどは”たまたま困難な状況になってしまったふつうの方”でした。ともに時間を過ごすうち、本来たどり着くべきだった所へ皆さん戻って行かれます。どうぞお気軽にご参加ください。



地域ボランティア

私たちといっしょに活動しませんか！

大屋 みはる 理事長からのメッセージ

「楽しいよという気持ち」と「苦しいよという気持ち」どちらも、人にはあるべき。両方あるなら、苦しさもなんとかガマンできるけれど。

「楽しいよ」がなくなってしまうたら、生きていくのがつらくなる。

だからさ、みんなで楽しい時間を過ごすことって、凄く大切じゃないかと思う。

活動情報

- 活動日時 「フリースクールKOU」
毎週水曜日と金曜日 13時から16時
- 活動場所 生涯学習センターか秋田市内公共施設
- 活動内容 人と交じて、カードゲームやワークシート、会話練習やスポーツなど、本人の希望にそって無理のない体験活動を組み合わせていきます。学齢期の方には、学校で必要なレベルの学び。終了している方には、学び直し講座。ゴールは就労や就学ではなく、「他人の中で過ごすことができること」とする。
- 対象 年齢制限無し・小中高生も働いている方も、働いていない方もすべて参加自由。

※「あきた若者サポートステーション」の就労支援については、ホームページがありますので、ご確認ください。直接(018-892-6021)に問合せください。

問合せ先



団体名 NPO法人 KOU

代表者 理事長 大屋 みはる

TEL 018-853-4367(あきたサポステ)

メール miharu100@yahoo.co.jp

HP <https://npokou.org>

令和5年10月