

# NPO法人KOU

## Q1. どんな活動をしていますか？

誰でも来られる居場所「フリースクールKOU」は、ゲームやおしゃべり、スポーツ、外部へのボランティア参加など、人と共に過ごす場の提供をしています。職業的自立を目的とした「あきた若者サポートステーション」「しごと塾」では、就労に関する相談やセミナー、職場体験等の支援も行っています。利用者もスタッフも一緒になって活動し、ともに成長していく団体です。活動を始めて26年が経ちました。



活動の様子

## Q2. 活動する上で、 どんなことを心がけていますか？

ひとりで過ごしたかもしれなかった今日を、人のいるところへ出かけ、挨拶を交わし、ゲームや運動や、自分の将来についての話をする日になったら良いなと思って活動しています。ひとつひとつは些細なことでも、積み重ねていけば自分の未来を作る力になっていきます。新しく来た人にも、何年かぶりに来る人にとっても、日常の中よりどころとなるような場所でありたいです。



地球を応援するボランティア活動

## 私たちの活動に参加しませんか！

### 団体からのPRメッセージ

1998年から、不登校やひきこもり状態の子どもや若者、その保護者の支援をしてきました。26年前の方の悩みも、今の方の悩みもそんなに変わるものではなく、ほとんどは”たまたま困難な状況になってしまったふうの方”でした。ともに時間を過ごす中で、少しずつ個々の生き方を見つめられるようになっていきますよ。

### 活動情報

- 日 時 平日9時～17時  
(ホームページ記載の活動カレンダー参照)
- 場 所 秋田市内公共施設(活動内容による)
- 内 容 若者の自立支援、居場所運営、保護者相談等
- 対 象 生きづらさを感じている若者、そんな子を持つ保護者

問合せ先



団体名 NPO法人KOU

代表者 理事長 大屋 みはる

T E L 018-853-4367(あきた若者サポートステーション)

メール miharu100@yahoo.co.jp

H P <https://npokou.org/>

令和7年1月