

# あきたポールウォーキングクラブ

## Q1. どんな活動をしていますか？

主に千秋公園を会場としたポールウォーキング  
毎月第1日曜日9:00売店前に集合。1時間程度ポールウォーキングをします。

## Q2. 活動する上で、 どんなことを心がけていますか？

楽しく仲間づくりと健康づくりができること



2023年8月開催  
「Night Pole Walking」の様子©秋田文化創造館



2023年9月のイベントの様子



2024年1月のイベントの様子

## 私たちの活動に参加しませんか！

### 団体からのPRメッセージ

2022年にコロナ禍で活動が制限されていることが予測されるがん患者さんに対して、運動の機会を提供したいとの思いから始めました。  
エクササイズに、千秋公園の美しさを満喫するのに、生活習慣病予防に、いろいろな楽しさがあります。  
どなたでも参加出来るので、お気軽にメッセージをお寄せください♡

### 活動情報

- 活動日時 第1日曜日 9:00~10:00
- 活動場所 主に千秋公園
- 活動内容 ポールウォーキング
- 対象 どなたでも (要予約)



問合せ先



団体名 あきたポールウォーキングクラブ

代表者 佐々木 奈々子

TEL 090-1062-1813

メール nananako8@gmail.com

Instagram @akitapoleworking\_club.2022

Instagram



@AKITAPOLEWALKING\_CLUB.2022

令和6年7月