

# 育児サークル一覧（秋田市）

令和6年4月1日現在

名称	主会場	対象地域	開催曜日	開催時間	サークル紹介
親子ストローク	泉コミセン	全市	（土）	10：00～	活動場所を泉コミセンに移しました。今年は土曜日の午前中に体育館等で体をたくさん動かしたいです。
赤ちゃん 親子リズム	センタース音楽室	全市	毎週（木）	10：30～	ひとりぼっちのママを誘って、みんなで子育てしましょう。ママも子どもも、友達たくさん作りましょう。
赤ちゃんサークル	センタース	全市	第1・3（木）	10：30～	0歳児のいるお母さんたちの交流。手遊び、マッサージ、絵本読みの他、おしゃべりを通して情報交換をしています。
HOTの会	広面児童館	全市	第2・4（月）	10：00～	5歳までのお子さんと保護者を対象に、10人のボランティアが、遊んだり話し相手をしたり絵本を読んだりしています。
自然遊び親子サークル 森の木の子・森の芽んこ	秋田市近郊の野外	全市	毎週（火・木）	10：00～	子どもも大人も自分らしく。外あそびを通して秋田の自然・食・地域・人との繋がりを大切に活動しています。
NPO法人ここはぐ	秋田市全域	全市	（月）～（金）	9：00～	妊婦さんや育児中のママがリフレッシュでき、心にゆとりを持って日々の子育てに向かえるようお手伝いをします。

\* イベントは感染症の状況などにより中止・変更になる場合があります。  
 詳細は秋田市子育て相談支援課に電話でお問い合わせください。TEL887-5340

