

育児サークル一覧（秋田市） 令和7年4月1日現在

名称	主会場	対象地域	開催曜日	開催時間	サークル紹介
HOTの会		全市	第2・4（月）	10：00～	5歳までのお子さんと保護者を対象に、10人のボランティアが、遊んだり話し相手をしたり絵本を読んだりしています。
自然遊び親子サークル 森の木の子・森の芽んこ	市内の自然が多い 場所・公園など	全市	木の子…毎週火・木 芽ん子…月1回水 (4月～11月)	10：00～ 10：00～	子ども大人も自分らしく。外あそびを通して秋田の自然・食・地域・人との繋がりを大切に活動しています。
NPO法人ここはぐ	秋田市全域	全市	(月)～(金) ※不定期	9：00～	妊婦さんや育児中のママがリフレッシュでき、心にゆとりを持って日々の子育てに向かえるようお手伝いをします。

*イベントの詳細については各団体へご確認ください。
連絡先などについては、秋田市子育て相談支援課に電話でお問い合わせください。TEL887-5340

