

育児サークル一覧（秋田市）令和7年4月1日現在

名称	主会場	対象地域	開催曜日	開催時間	サークル紹介
赤ちゃん 親子リズム	センタース音楽室	全市	毎週（木）	10：30～	ひとりぼっちのママを誘って、みんなで子育てしましょう。ママも子どもも、友達たくさん作りましょう。
赤ちゃんサークル	センタース	全市	第1・3（木）	10：30～	0歳児のいるお母さんたちの交流。手遊び、マッサージ、絵本読みの他、おしゃべりを通して情報交換をしています。
自然遊び親子サークル 森の木の子・森の芽んこ	市内の自然が多い 場所・公園など	全市	木の子・・・毎週火・木 芽ん子・・・月1回水 （4月～11月）	10：00～ 10：00～	子どもも大人も自分らしく。外あそびを通して秋田の自然・食・地域・人との繋がりを大切に活動しています。
NPO法人ここはぐ	秋田市全域	全市	（月）～（金） ※不定期	9：00～	妊婦さんや育児中のママがリフレッシュでき、心にゆとりを持って日々の子育てに向かえるようお手伝いをします。

* イベントの詳細については各団体へご確認ください。
連絡先などについては、秋田市子育て相談支援課に電話でお問い合わせください。TEL 887-5340



